

# Gluten : un nouveau test pour diagnostiquer la maladie cœliaque

Le 16 janvier 2014 à 11h00 - par Agateh Mayer

**Un nouveau test sanguin rapide et fiable a été mis au point pour diagnostiquer l'intolérance au gluten par une équipe de chercheurs australiens.**



Une équipe de scientifiques australiens de l'Institut Walter et Eliza Hall a conçu un nouveau test sanguin qui identifie rapidement et avec précision la maladie cœliaque, c'est-à-dire l'intolérance au gluten. Elle a publié ses recherches dans la revue spécialisée *Clinical and Experimental Immunology*.

## Un test simplifié

Les chercheurs ont réalisé leur étude sur 48 volontaires. Leur test détecte et mesure des cytokines, une substance libérée par les lymphocytes en cas de maladie cœliaque. D'après leurs résultats il est efficace et fiable après seulement 3 jours de consommation de **gluten** chez les patients sains et les malades déclarés.

Bonne nouvelle, car aujourd'hui le diagnostic de cette maladie est contraignant et long. Il se déroule en trois étapes. Il est nécessaire dans un premier temps de faire un test sanguin

qui détecte le taux de certains anticorps (anti-endomysium ou anti-transglutaminase tissulaire). S'il celui-ci est trop élevé, il est probable que le corps réagisse mal au gluten. Les personnes à risque subissent ensuite une biopsie (un prélèvement de tissus) de l'intestin grêle. En cas de maladie coeliaque, les villosités intestinales sont détruites (la muqueuse devient lisse). Puis une diète sans gluten valide les deux premiers résultats.

Le Dr Jason Tye-Din, gastro-entérologue et auteur principal souhaite que «des études plus importantes soient réalisées pour vérifier l'efficacité de ce test, afin qu'il soit utilisé le plus largement possible. »

## Une maladie douloureuse et sans traitement

**La maladie coeliaque** est une intolérance permanente à certaines fractions protéiques du gluten. Elle provoque une atrophie villositaire (destruction des villosités de l'intestin grêle). Il s'ensuit une malabsorption des nutriments, en particulier du fer, du calcium et de l'acide folique. Ses symptômes sont douloureux (diarrhée chronique, ventre ballonné, anémie...) et le seul traitement de la maladie coeliaque consiste à suivre un **régime sans gluten** strict et à vie car il n'existe aujourd'hui, aucun médicaments.

Aujourd'hui, 150 000 personnes souffrent de cette maladie et d'après l'Association Française Des Intolérants Au Gluten (l'Afdiag), en France, seuls 10 à 20% des malades seraient diagnostiqués.

Pour en savoir plus sur cette maladie : <http://www.afdiag.fr>

Aliments sans gluten - Allergie au gluten - [Intolérance au gluten](#)